Pourquoi le dessin tracé de vie ?

Face à d'importantes difficultés, l'être humain a tendance à s'exclure, à se couper de la vie, des autres et de lui-même. La première fonction du dessin tracé de vie est de permettre un rebranchement à l'essence de la vie sous toutes ses formes.

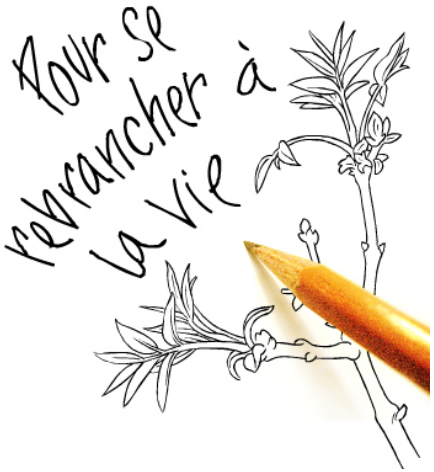
Plus l'être humain s'isole dans ses pensées, plus il se coupe de la vie primitive, de la nature dans son ensemble et en particulier de sa propre nature, c'est-à-dire de son corps et ses élans spontanés de vie.

Le dessin tracé de vie propose un rebranchement en douceur à la vie, là même où le mental s'en coupe : dans le regard qui est posé sur la vie. En traçant les formes fluides et vivantes de la nature, des animaux et du corps humain telles qu'elles ont été naturellement façonnées par la libre circulation de vie, l'être humain réadhère à ses propres racines et retrouve intuitivement le chemin de non coupure d'avec la vie.

Chacun peut soutenir la démarche du dessin tracé de vie en participant au processus, en collaborant à la recherche d'images ou en contribuant financièrement.

Pour tout renseignement :
819 328-0276 ou
accompagnement@dessintraitdunion.net

http://dessintraitdunion.net/accompagnement



Pour toutes les personnes qui vivent l'isolement et la détresse liés à des insécurités, des épreuves, un jugement envers elles-mêmes ou à l'activité mentale dissociée de la vie

Ateliers collectifs
Accompagnement personnel
en atelier, à domicile, en institution
ou à distance par courriel

Une pratique toute simple
pour se reconnecter à la vie.

819 328-0276
accompagnement@dessintraitdunion.net
dessintraitdunion.net/accompagnement

Le dessin tracé de vie

est une activité toute simple
de dessin et de coloriage
en adhérence à la vie
sous toutes ses formes.
Une façon de sortir du stress,
de retrouver un espace
de paix intérieure
et de se rebrancher à la vie!

Les tables lumineuses, les outils de dessin (crayons de couleur, feuilles de papier, etc) ainsi que les dessins modèles à tracer sont fournis.

Diverses séries de dessins sont disponibles. Certaines rendent hommage à la vie sous toutes ses formes au travers d'images de la nature, d'animaux et d'êtres humains, d'autres prennent en compassion des réalités humaines vécues par différents peuples sur la planète. Une série est également consacrée aux gestes relationnels de vie, à tout ce qui fait que la vie s'offre et se renouvelle au travers de la tendresse partagée, de l'amour, de la naissance et de la vie de famille, ainsi qu'au travers de celui qui s'en fait le berceau vivant : le corps.

En dessinant la vie dans la vulnérabilité de son incarnation, et non en fonction de nos attentes et idéaux, nous nous ouvrons à la véritable compassion et gratitude envers la nature et notre propre nature humaine, essentielles à tout processus de réconciliation et de guérison.

L'accompagnement personnel

Un accompagnement personnel par le partage de la pratique du dessin tracé de vie est offert aux personnes qui en font la demande.

Les deux personnes s'installent l'une à côté de l'autre, et chacune trace et colorie tranquillement un *dessin de vie* sur une petite table lumineuse. Aucun besoin de répondre à des questions ou de performer. Il s'agit d'un simple accompagnement en présence à la vie.

L'accompagnement à domicile ou en institution

pour les personnes en perte de mobilité

La personne accompagnante se rend sur place auprès de la personne demandante.

Les personnes accompagnantes peuvent se rendre à domicile, dans un hôpital ou dans d'autres institutions, par ex. en milieu d'incarcération, si la structure le permet.

L'accompagnement est offert sur une base volontaire par chaque personne accompagnante. Une contribution peut être suggérée pour aider à couvrir les frais de transport. Les dons sont acceptés pour entretenir l'ensemble du service.

L'accompagnement peut se faire en français, en anglais ou en espagnol, et est aussi offert à distance par courriel.

Toutes les personnes accompagnantes ont elles-mêmes rencontré d'importantes difficultés de vie, ce qui leur permet d'accueillir et de comprendre naturellement la détresse des autres.

Le Dessin Tracé de Vie

Le dessin tracé de vie se pratique en adhérant aux formes de la vie telle qu'elle s'offre au regard, dans la reconnaissance et la gratitude, sans chercher à rendre l'image plus esthétique, expressive ou originale.

Le matériel

Le dessin est tracé sur une table lumineuse, en calquant des dessins-modèles, eux-mêmes fidèlement tracés d'après photo par un illustrateur professionnel. Un crayon et des feuilles de papier vierges suffisent.

Différentes techniques de mise en couleur peuvent être explorées : graphite, crayons de couleur, lavis, aquarelle, détrempe, etc.

Aucune compétence ou habileté n'est nécessaire!

Pour toutes et tous sans exception, peu importent l'âge et la condition.

Les sujets

Tendresse pour la planète et ses habitants

Dessin des animaux et de la nature. Aussi, l'interaction simple et sensible de l'être humain, en particulier des enfants, avec l'environnement et la nature.

Dessin en hommage aux peuples autochtones et primitifs en étroite relation avec leur environnement. Portraits d'êtres humains de toutes les couleurs et origines ethniques dans leur sensibilité et vulnérabilité.

Dessiner la simplicité de la vie primitive nous rapproche de notre véritable nature .

Offrande de vie

Dessin en gratitude au renouveau de la vie au travers de la venue d'un nouveau-né et de l'accueil d'un enfant.

En dessinant à répétition des scènes de tendresse et de naissance, des nouveau-nés au sein ainsi que des gestes d'affection entre parents et enfants, chacun retrouve le sens de vie inscrit au plus profond de ses cellules : celui du partage, du don et de l'offrande.

Corps de vie

Jugé, caché et rejeté, ou idéalisé convoité et exploité, le corps humain, que ce soit celui de la femme, de l'homme, de l'enfant ou de la personne âgée, est souvent mal aimé. Comment transformer cette blessure profonde de non-amour si ce n'est en réapprivoisant avec tendresse l'image du corps dans sa plus grande vérité et simplicité?

Compassion pour l'humanité

Dessin pour prendre dans son coeur toutes les expériences de vie sur terre, y compris les plus exclues et mal aimées.

Cette série permet de réagir différemment face à tout ce qui nous paraît injuste sur terre, les enfants, femmes et hommes jugés, rejetés, exploités, laissés pour compte, ignorés ou oubliés.

Et aussi de voir autrement les êtres humains qui se sont trouvés poussés à exploiter, abuser et agresser. Une façon de se sensibiliser et de prendre en compassion les grandes détresses humaines qui sont également liées aux plus importantes peurs et insécurités. Par ex. la misère et la faim reliées à la peur de manquer.

Pour les personnes profondément blessées ou chargées, une autre approche d'accompagnement plus approfondie, l'Accueil des blessures relationnelles par l'image (ABRI), *peut être proposée par la suite si le besoin s'en fait sentir.*

Pour tout renseignement :
819 328-0276 ou
accompagnement@dessintraitdunion.net